

Leitfaden Badezimmercheck

Zeitaufwand: Ca. 30 - 60 min pro Check

Vorbereitung: Es ist nützlich während des Checks drei Kisten bereit zu halten (siehe unten). Entweder kannst du diese selbst mitbringen oder es dem Haushalt auftragen. CodeCheck, ToxFox o.ä. sollten vorab von den Mitgliedern des Haushalts heruntergeladen werden. Während des Checks kannst du das DIY-Handbuch zur Hilfe nehmen. Du kannst den Check beliebig ausweiten (z.B. DIYs anbieten).

An den folgenden Hinweisen und Fragen kannst du dich während des Badezimmer-Checks orientieren.

1. Bestandsaufnahme: Was habe ich in meinem Bad? Wie viele Produkte besitzt du?
 - Shampoo, Spülung, Badezusatz etc.
 - Bodylotion, Handcreme, Deo etc.
 - Zahnpflege
 - Make-Up, Haarstyling
 - Seifen, Raumsprays
 - Reinigungsmittel
2. Brauchst du wirklich alles? Gibt es etwas doppelt? (*Tip: Produkte, von denen man sich vermeintlich schwer trennen kann, erst mal zur Probe in einer Kiste wegstellen und nach mehreren Monaten überprüfen, ob man ohne sie auskommen kann.*)
3. Gefahr für Kinder: Sind die Reinigungsmittel unzugänglich für Kinder untergebracht?
4. Inhaltsstoffe von Kosmetika und Reinigungsmittel scannen!
 - ✓ Erkläre wie die App deiner Wahl funktioniert (Codecheck/ToxFox/Sonstige) und erkläre die Sortierung in verschiedene Kisten (oder ähnliches)
 - ✓ Lasse die Person(en) selbst die Produkte scannen und helfe beim Sortieren
 - ✓ Berichte von deinen eigenen Erfahrungen

1

Sortieren der Kosmetika und Reinigungsmittel in Kisten/Boxen:

- **Rote Kiste: weg damit!**
- **Grauzone: aufbrauchen und nicht wieder kaufen**
- **Grüne Kiste: empfehlenswertes Produkt**



Gefördert durch:



Co-funded by
the European Union

Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei den Autorinnen und Autoren.

Das Projekt LIFE ChemBee (Nr. LIFE21/GIE/DE/101074245) wird gefördert durch das LIFE-Programm der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die des Projekts LIFEChemBee und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder des LIFE-Programms wider. Weder die Europäische Union noch die gewährende Behörde können für sie verantwortlich gemacht werden.

Checkliste			
Produktart	Hinweise	Prio	Kommentar
Reinigungsmittel & Kosmetika  NATRUE 	Ist es mit einem Umweltsiegel versehen?     	1	
	Gibt es abgelaufene Produkte? Sachgemäß Entsorgen! (ggf. Recyclinghof – Hinweise auf der Verpackung beachten)	1	
	Sind Farb- und Duftstoffe enthalten? (Nach persönlicher Empfindlichkeit fragen, z.B. Allergiker*innen)	2	
Alle Produkte mit Gefahrensymbol	 <p>Alle Symbole, außer das Ausrufezeichen, in jedem Fall vermeiden.</p>	1	
Entkalkungsmittel	Entkalker und Reinigungsmittel auf natürlicher Basis benutzen (Zitronensäure, Essig, Soda, Natron).	2	
Desinfektionsmittel	Desinfektionsmittel nur sparsam einsetzen und NUR wenn es wirklich notwendig ist. Desinfektionsmittel auf Ethylalkohol-Basis (Ethanol) bevorzugen, da weniger gesundheitsgefährdend.	1	
Allgemeiner Hinweis	Parabene (hormonstörend), Isothiazolinone (allergieauslösend) & Formaldehyd-Abspalter (wahrscheinlich krebserregend) sollten besonders vermieden werden. (Handbuch S.22)	1	

2

Gefördert durch:



Co-funded by the European Union

Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei den Autorinnen und Autoren.

Das Projekt LIFE ChemBee (Nr. LIFE21/GIE/DE/101074245) wird gefördert durch das LIFE-Programm der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die des Projekts LIFEChemBee und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder des LIFE-Programms wider. Weder die Europäische Union noch die gewährende Behörde können für sie verantwortlich gemacht werden.