




Leitfaden Wohnzimmer-Check



Nutze diese Liste für deinen Haushaltscheck! Am wichtigsten ist es die Hinweise mit der Priorität 1 weiterzugeben. Im Kommentar-Feld kannst du dir notieren, was du vorgefunden hast (war irgendetwas auffällig? Was war besonders positiv oder verbesserungswürdig?).

Möbel & Einrichtung des Wohnzimmers			
Produktart/Verhalten	Hinweise	Prio	Kommentar
Raumtemperatur	Halte die Raumtemperatur möglichst unter 21°C. Ab dieser Temperatur wird die Migration von Chemikalien besonders gefördert.	1	
Einkaufen allgemein	<p>Neben den Siegeln für Holz sind folgende weitere Siegel beim Einrichten und Renovieren von Räumen zu beachten:</p> <p>Elektronik Farben etc. VOC-Label</p>    <p>Das TCO-Siegel zertifiziert Elektronik, der Blaue Engel Farben uvm. und das VOC-Label gibt die Belastung von Einrichtungs-/Ausstattungsmaterialien mit flüchtig organischen Substanzen (VOCs) an.</p>	2	
Böden	Vermeide geklebte Böden (und Möbel). Weiche auf Alternativen mit Stecksystem aus! So kannst du dir jegliche Klebstoffe sparen.	1	
	PVC-Böden vermeiden! Falls so ein Boden bereits verlegt wurde, stoßlüfte regelmäßig und lege einen unbehandelten Teppich aus Naturfasern darüber.	1	
Textilien	Vermeide schmutz- bzw. wasserabweisende Bezüge, da sie eventuell mit per- und polyfluorierte Alkylsubstanzen (PFAS) behandelt wurden. Entscheide dich für Alternativen aus unbehandelter Naturfaser!	1	
	Neu gekaufte Textilien vorher waschen, um potentiell schädliche Chemikalien zu entfernen. Im Sinne der Umwelt: zertifizierte Textilien bevorzugen!	1	

1



Gefördert durch:



Co-funded by the European Union

Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei den Autorinnen und Autoren.

Das Projekt LIFE ChemBee (Nr. LIFE21/GIE/DE/101074245) wird gefördert durch das LIFE-Programm der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die des Projekts LIFEChemBee und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder des LIFE-Programms wider. Weder die Europäische Union noch die gewährende Behörde können für sie verantwortlich gemacht werden.

Möbel & Einrichtung des Wohnzimmers			
Produktart/Verhalten	Hinweise	Prio	Kommentar
	Infos über die Behandlung von Möbeln mit Textil- / Lederbezügen (z.B. Sofa) vor dem Kauf einholen, um z.B. bromierte Flammschutzmittel zu vermeiden.	2	
	Bevorzuge Textilien (Vorhänge, Kissenbezüge, Decken) mit Umweltsiegel, z.B. GOTS 	2	
Holz	Im Lack von Holz können gefährliche Chemikalien (z.B. Lösungsmittel) enthalten sein. Sobald dieser abblättert, sollte das Möbelstück erneuert werden (z.B. Abschleifen). Bevorzuge lösungsmittelfreie Lacke, Öle und Farben und achte auf Siegel, wie z.B. Blauer Engel.	2	
	Möbel aus Spanplatten können krebserregendes Formaldehyd enthalten. Achte darauf, unbehandeltes, möglichst naturbelassenes Holz zu wählen (z.B. unverklebtes Massivholz)!	1	
	Genauso sollte man Produkte aus FSC- bzw. PEFC-zertifiziertem Holz wählen, da dieses nachhaltiger angebaut wird. 	3	
Wandfarben/Tapeten	Lüfte die Räume mit frisch gestrichenen Wänden unbedingt nach dem Renovieren für ungefähr 2 Wochen regelmäßig bzw. solange es möglich ist. Idealerweise wird der Raum während dieser Zeit nicht betreten/bewohnt.	1	
	Vermeide abwaschbare Tapeten, da sie PVC und Weichmacher enthalten, aber auch konventionelle Wandfarbe wegen ihrer Konservierungs- und Lösungsmittel.	2	
	Natürliche Wandfarben wie Kalk-, Silikat- und Lehmfarben bevorzugen. Diese Farben enthalten keine	2	

Gefördert durch:



Co-funded by the European Union

Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei den Autorinnen und Autoren.

Das Projekt LIFE ChemBee (Nr. LIFE21/GIE/DE/101074245) wird gefördert durch das LIFE-Programm der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die des Projekts LIFEChemBee und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder des LIFE-Programms wider. Weder die Europäische Union noch die gewährende Behörde können für sie verantwortlich gemacht werden.

Möbel & Einrichtung des Wohnzimmers			
Produktart/Verhalten	Hinweise	Prio	Kommentar
	Konservierungsmittel und beugen durch ihre natürlichen Eigenschaften Schimmel vor. Allgemein Farben mit dem Blauen Engel Siegel oder Dispersionsfarben auf Wasserbasis bevorzugen.		
Second-Hand-Käufe	Kaufe KEINE Möbel aus den 70er, 80er und 90er Jahren, da dort noch gefährliche Flammschutz- und Mottenmittel zugelassen waren.	2	
Dekorationen	Vermeide alle Dekorationen aus Plastik und steige auf unbehandelte Naturmaterialien um. Besonders bio-zertifizierte Pflanzen verbessern die Raumluft und können Schadstoffe filtern.	3	
Duftkerzen/Luftfrischer	Duftstoffe in Kerzen und Luftfrischern können zu allergischen Reaktionen und Kopfschmerzen führen. Duftkerzen können die Raumluft zudem mit Verbrennungsprodukten wie z.B. Feinstaub, CO ₂ , Rußpartikel und Kohlenmonoxid belasten. Bevorzuge natürliche Düfte, wie z.B: getrocknete Orangenschale oder Lavendel und im geringen Maße ätherische Öle.	1	
Putzen & Lüften	<i>Wische und sauge Staub so oft es nur geht – mindestens einmal die Woche, obwohl es dringlichst täglich empfohlen wird!</i> <i>Besonders in der Nähe von Kabeln und anderen elektronischen Geräten sammeln sich viele Schadstoffe im Staub. Elektronik ist insbesondere mit Flammschutzmitteln und Weichmachern belastet.</i>	1	
	<i>Lüfte mindestens einmal täglich, um einen guten Luftaustausch zu gewährleisten und die Belastung mit Schadstoffen zu senken. Falls du z.B. an einer viel befahrenen Straße wohnst, lüfte nur dann wenn weniger befahren wird.</i>	1	

Gefördert durch:



Co-funded by
the European Union

Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei den Autorinnen und Autoren.

Das Projekt LIFE ChemBee (Nr. LIFE21/GIE/DE/101074245) wird gefördert durch das LIFE-Programm der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die des Projekts LIFEChemBee und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder des LIFE-Programms wider. Weder die Europäische Union noch die gewährende Behörde können für sie verantwortlich gemacht werden.