

Herzlich Willkommen bei den Chemikalienbotschafter*innen!

**SCHÖN, DASS DU
DA BIST!**



Gefördert von:



Co-funded by
the European Union



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit
und Verbraucherschutz

Umwelt
Bundesamt



Die Verantwortung für
den Inhalt dieser
Veröffentlichung liegt
bei den Autorinnen
und Autoren.



Was euch in Live-Session 4 erwartet

Ablauf

- Küchen-Check: Wie liefen eure ersten Erfahrungen?
- Bedenkliche Substanzen in Kosmetika
 - Aktuelle Tests
 - Bedenkliche Substanzen in Kosmetika
 - Umweltauswirkungen: Flutkatastrophen & Chemikalien
 - Naturkosmetik & Siegel
 - Apps: CodeCheck & ToxFox
- Diskussion in Kleingruppen

Datenschutz-Hinweis: Diese Session wird aufgezeichnet!



SCHADSTOFFE IM BADEZIMMER – TEIL 1: KOSMETIKA





[Home](#) > [News](#)

Geballte Ladung Problemstoffe: Lippenstift von Dior fällt durch Test

Autor: Hannah Pompalla/Dimitrij Rudenko | Kategorie: [Kosmetik und Mode](#) | 15.02.2023



[Home](#) > [News](#)

Nichts für sensible Babyhaut: Nivea-Baby-Creme ist Testverlierer

Autor: Hannah Pompalla/Christine Throl | Kategorie: [Kinder und Familie](#) | 08.03.2023



[Home](#) > [News](#)

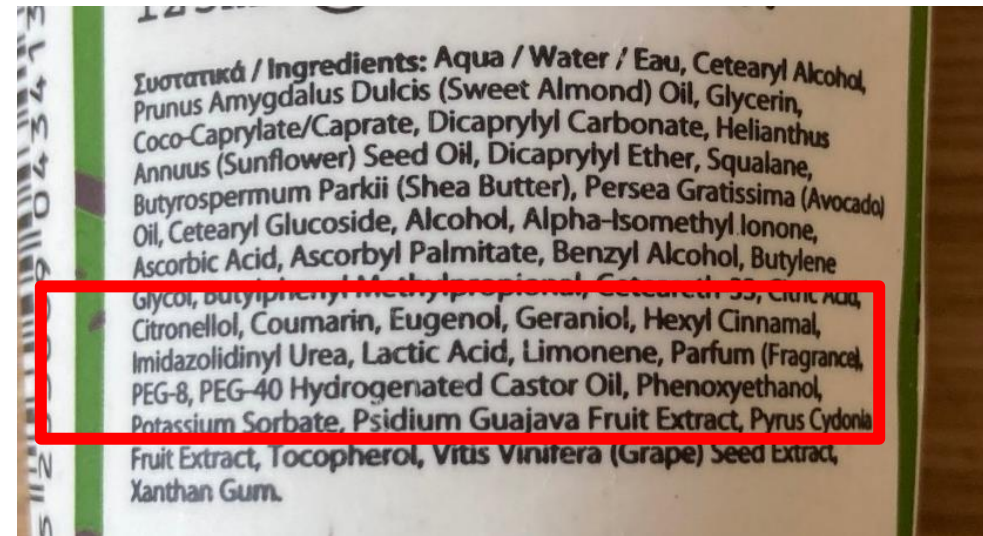
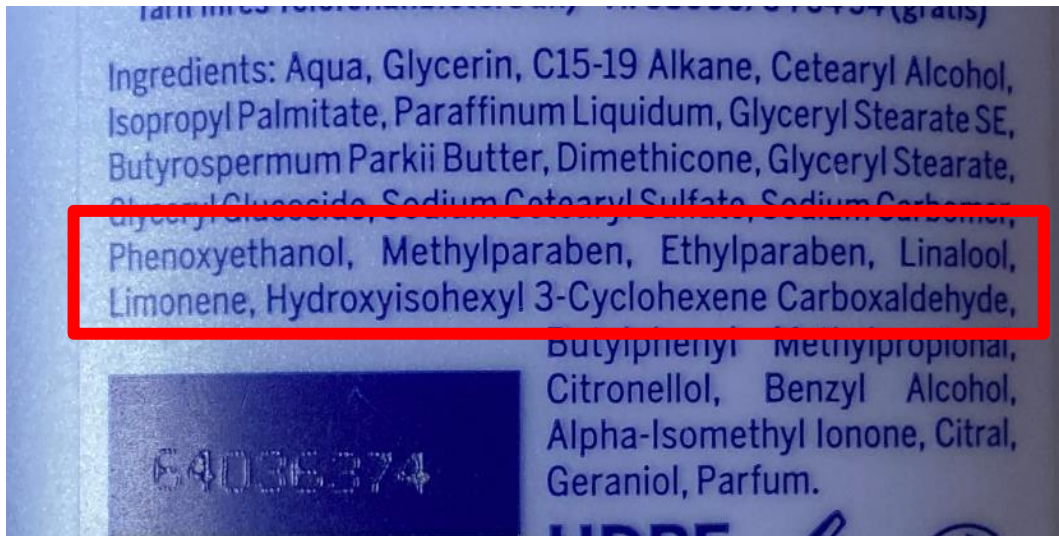
Wenig hautfreundlich: Bebe-Abschminktücher nur "ungenügend" im Test

Autor: Ann-Cathrin Witte/Lisa-Marie Karl | Kategorie: [Kosmetik und Mode](#) | 15.03.2023



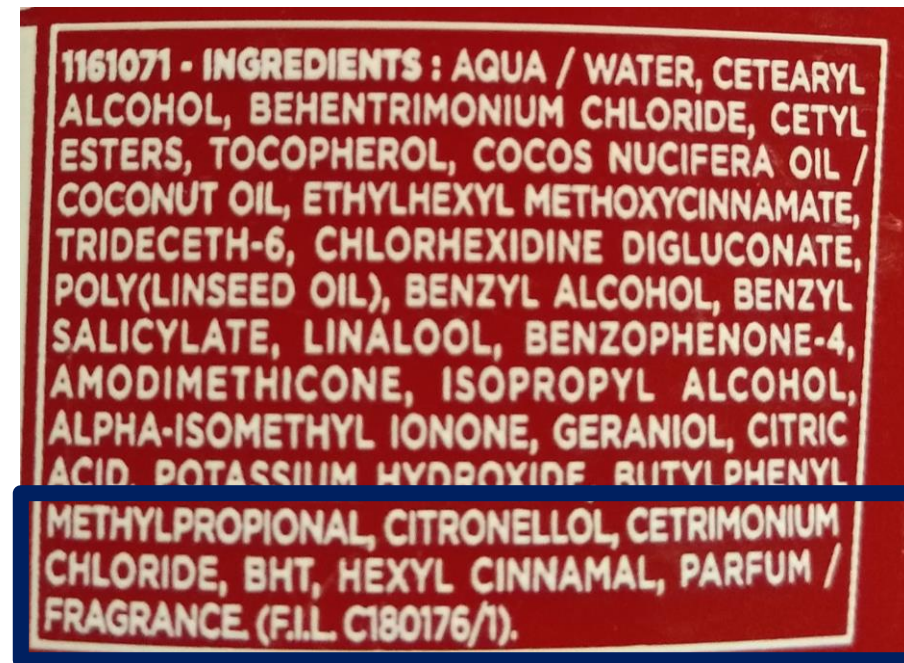
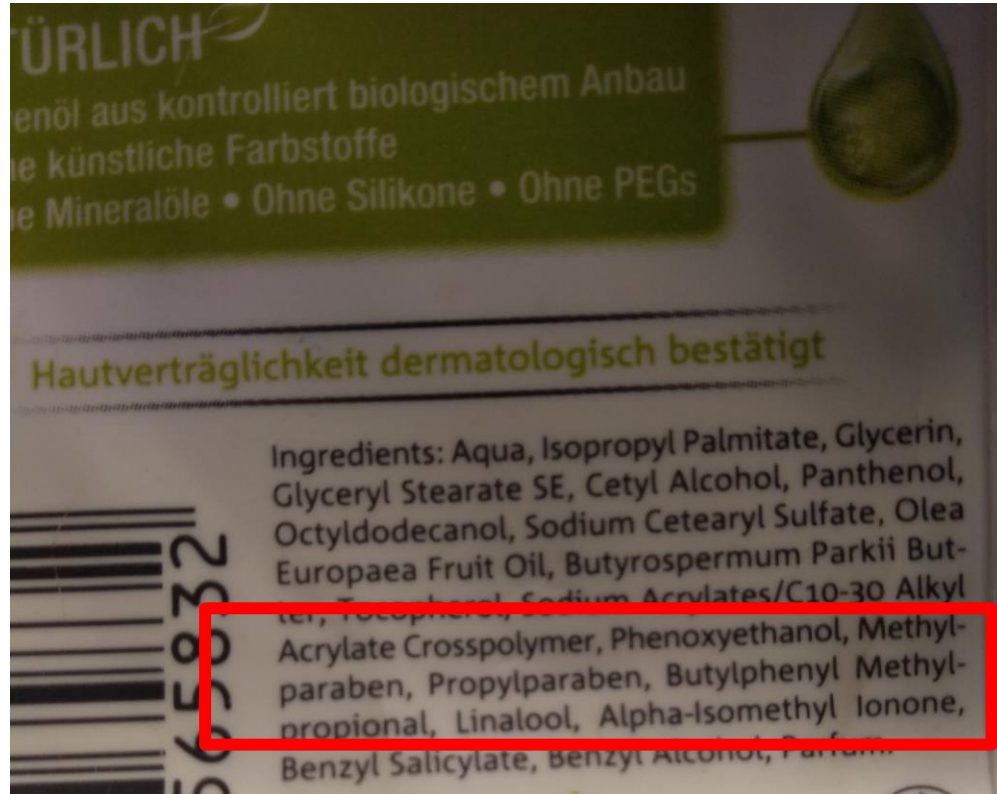


Chemikalien auf der Spur





Chemikalien auf der Spur



Welche bedenklichen Substanzen finden wir in Kosmetika?



Substanzen	Funktion	Auswirkung
Benzophenone-3; 4-Methylbenzylidene Camphor; 3-Benzylidene Camphor; Ethylhexyl Methoxycinnamate	Lichtschutzfilter	(photo)allergische Reaktionen, z. T. hormonell wirksam, Anreicherung im Organismus, der Muttermilch und der Umwelt
p-Phenylenediamine; Toluene-2,5-diamine; Resorcinol	Haarfarben	stark sensibilisierend, Kontakt-Allergene
Cera Microcristallina; Microcristallina Wax; Ceresin; Mineral Oil; Ozokerite; Paraffin ; Paraffinum Liquidum; Petrolatum	Wachskomponente, Ölkomponente	Substanzen in Mineralöl stehen im Verdacht Krebs zu begünstigen. Ablagerungen in Lymphknoten, Leber und Milz möglich
Polyethylenglykole, erkennbar an den Namensbestandteilen " PEG " oder der Endung " -eth "	Emulgatoren, Tenside	können die Barrierefunktion der Haut schwächen

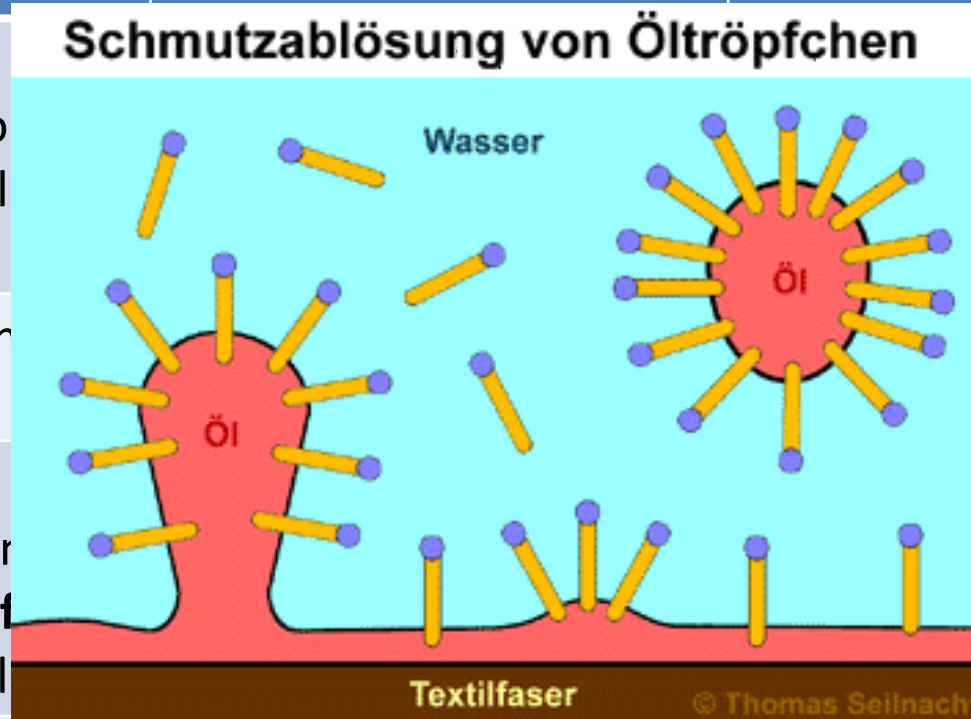
Quelle: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/produkte/kosmetik-inhaltsstoffe-kennzeichnung-und-unerwuenschte-wirkungen-26338>



Welche bedenklichen Substanzen finden wir in Kosmetika?



Substanzen	Funktion	Auswirkung
Benzophenone-3; 4-Methylbenzylidene Camphor; Benzylidene Camphor; Ethyl Methoxycinnamate		ergische Reaktionen, z. T. wirksam, Anreicherung im s, der Muttermilch und der
p-Phenylenediamine; Toluene 2,5-diamine; Resorcinol		olisierend, Kontakt-Allergene
Cera Microcristallina; Microcristallina Wax; Ceresin Mineral Oil; Ozokerite; Paraffinum Liquidum; Petroleum		in Mineralöl stehen im Krebs zu begünstigen. gen in Lymphknoten, Leber und ch
Polyethylenglykole, erkennbar an den Namensbestandteilen " PEG " oder der Endung " -eth "	Emulgatoren, Tenside	können die Barrierefunktion der Haut schwächen



Quelle: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/produkte/kosmetik-inhaltsstoffe-kennzeichnung-und-unerwuenschte-wirkungen-26338>



Welche bedenklichen Substanzen finden wir in Kosmetika?

Substanzen	Funktion	Auswirkung
2-Bromo-2-nitropropane-1,3-diol; 5-Bromo-5-nitro-1,3-dioxane; Diazolidinyl Urea; Imidazolidinyl Urea; Quaternium-15; DMDM-Hydantoin und Formaldehyde	Konservierungsmittel (Formaldehydabspalter)	allergieauslösend, hautreizend Formaldehyd: krebserregend
(Ethyl-, Methyl-,) Propyl-, Butylparaben	Konservierungsmittel	hormonell wirksam
BHT; BHA	Antioxidationsmittel	krebsfördernd, BHA: hormonell wirksam
Cyclomethicone; Cyclotetrasiloxane; Cyclopentasiloxane	glättend	hormonell wirksam, Anreicherung in der Umwelt

Quelle: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/produkte/kosmetik-inhaltsstoffe-kennzeichnung-und-unerwuenschte-wirkungen-26338>



CodeCheck



Die App liefert eine gute Übersicht über die Inhaltsstoffe in Kosmetika und deren gesundheitliche und umweltrelevante Auswirkungen.

VORTEILE:

- Auch wenn die Verpackung fehlt, können mittels der App die Inhaltsstoffe abgerufen werden
- Sie liefert einen schnellen Überblick über bedenkliche Stoffe
- Sie liefert Erklärungen zu den Wirkungsweisen der einzelnen Stoffe, basierend auf Studien
- Wenn die Schrift mit den Inhaltsangaben sehr klein ist, kann die App hilfreich sein
- Die App ist ein Tool, das auch die Haushalte sehr gut beim Einkaufen nutzen können





Bewertung

Nivea - Volume Sensation Volumen Schaumpülung

Pflegespülungen   

Inhaltsstoffe

-  2 **Hormonell wirksam**
-  1 **Sehr bedenklich**
-  3 **Bedenklich**
-  7 **Unbedenklich**
-  3 Nur individuelle Bewertung möglich
-  Kann Palmöl enthalten

[Mehr Informationen](#)

Inhaltsstoffbewertung

-  **Isobutane**
Sehr bedenklich
-  **Methylparaben**
Hormonell wirksam
-  **Propylparaben**
Hormonell wirksam
-  **Butane**
Bedenklich
-  **Polyquaternium-11**
Bedenklich

Methylparaben, Kosmetika

Hormonell wirksam

Funktionen

KONSERVIEREND

Hemmt in erster Linie die Entwicklung von Mikroorganismen in kosmetischen Mitteln. Alle aufgeführten Konservierungsstoffe sind Stoffe aus der Positivliste der Konservierungsstoffe (Anhang V der Kosmetikrichtlinie).

Problematik

Hormonelle Störungen wie Veränderungen der Geschlechtsorgane wurden bei Tieren dokumentiert. Steht deshalb auf der Prioritätenliste der EU für hormonell wirksame Stoffe.

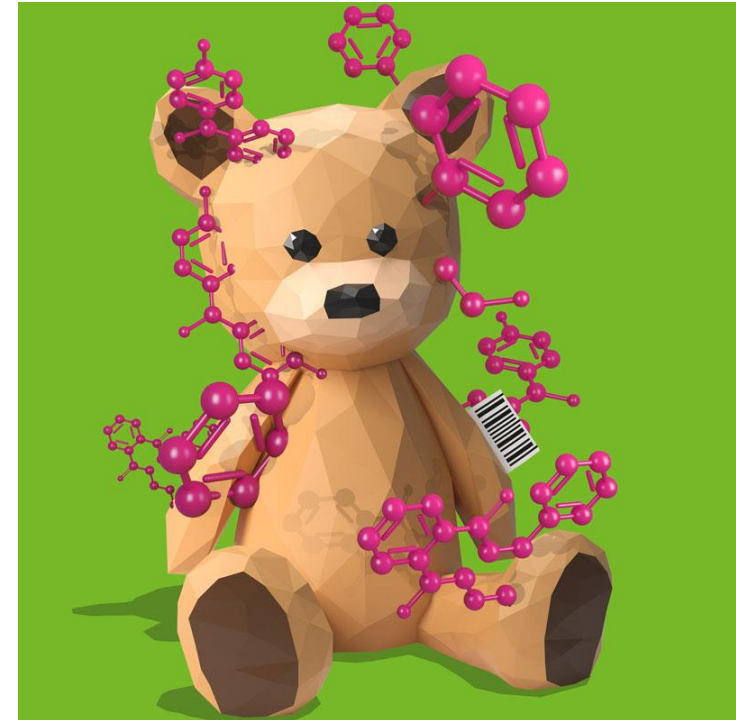
DATENQUELLEN

- Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND)



ToxFox

- Barcode scannen, Schadstoffe erkennen
- **Alltagsprodukte:** Kosmetik, Spielzeug, Möbel, Teppiche, Sportschuhe, Textilien und elektronische Geräte
- Wenn Produkt nicht in Datenbank vorhanden, „**Giffrage**“ stellen → 45 Tage Antwortzeit für den Hersteller, falls besonders besorgniserregende Stoffe (SVHCs) enthalten sind



<https://www.bund.net/themen/chemie/toxfox/>



PRODUKTE-CHECK – CHECKT 3 PRODUKTE EURER WAHL



Weitere bedenkliche Substanzen in Kosmetika

- **Tenside**

sind chemische Verbindungen, die fett- bzw. wasserlösliche Substanzen miteinander verbinden, die sich sonst nicht mischen lassen würden. Sie werden als Shampoos und ähnlichen waschenden Mitteln eingesetzt

- **Schwermetalle**

wie z.B. Arsen, Blei, Cadmium oder Quecksilber

ÖKO-TEST

Tests News Ratgeber Themenwelten

[Home](#) > [Tests](#)

Kompakt puder im Test: Arsen, Blei und Nickel verschlechtern Ergebnisse

Magazin März 2022: Wie die Kosmetikindustrie unsere Falten wegzaubern will | Autor: Johanna Michl/Heike Baier/Cordula Posdorf | Kategorie: Kosmetik und Mode | 02.03.2022



[Kompakt puder im Test: Arsen, Blei und Nickel verschlechtern Ergebnisse - ÖKO-TEST \(oekotest.de\)](#)

Bewertung von Tensiden (z.B. in Shampoos)



Aggressive Tenside	Mild(er)e Tenside
Sodium Lauryl Sulfate (SLS)	<i>Sodium Coco Sulfate (SCS)*</i>
Sodium Laureth Sulfate (SLeS)	<i>Sodium Lauryl Sulfoacetate (SLSA)*</i> → f. Naturkosmetik zugelassen von BDIH
Amonium Lauryl Sulfat (ALS)	Coco Glucoside
Magnesium Lauryl Sulfate	Decyl Glucoside
MEA-Lauryl Sulfate	Decyl Polyglycoside
Potassium Lauryl Sulfate	Lauryl Glucoside
Sodium Cocoate	Sucrose Cocoate
Sodium C ₁₂₋₁₅ Alkyl Sulfate	Sodium Cocoyl Isethionate (SCI)

* „[...] umstritten, da anionisch und dadurch auch aggressiver, aber [...] milder als SLS oder SLeS“

https://the-ognc.com/lifestyle/tenside/#Einstufung_verschiedener_Tenside



Wie sieht es mit der Verpackung aus...

„Gemäß Artikel 17 der Europäischen Kosmetikverordnung (EG) Nr. 1223/2009 sind geringe Mengen verbotener Stoffe, die unbeabsichtigt aus der Verpackung in Kosmetikprodukte migrieren, zulässig, sofern sie technisch unvermeidbar sind und die menschliche Gesundheit nicht gefährden. Die Verordnung enthält jedoch keine detaillierten Anforderungen, wie eine solche Migration zu analysieren oder zu bewerten ist.“



Naturkosmetik & Siegel

Was bedeutet überhaupt **Naturkosmetik**?

Achtung!

Eine einheitliche Definition gibt es nicht. **Der Begriff ist nicht gesetzlich geschützt.**

→ Orientierung an Naturkosmetiksiegeln

Standards der gängigen Siegel:

- Inhaltsstoffe auf Erdölbasis, Silikone, PEG (Emulgator), die meisten Konservierungsstoffe und mineralölbasiertes Mikroplastik sind verboten (Nanopartikel aber nicht)
- strengere Verbote für Tierversuche
- Nur mineralische Lichtschutzfilter
- *Oft* ein Teil der Inhaltsstoffe aus biologischer Landwirtschaft (Naturkosmetik ungleich Bio-Kosmetik)
- Pflanzliche Öle dürfen chemisch verändert werden (das aber stark eingeschränkt)

Quelle: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/produkte/was-ist-naturkosmetik-26394>



Naturkosmetik- & Umweltsiegel








NATRUE





Naturkosmetik & Siegel

Siegel	Aussage
NaTrue 	<ul style="list-style-type: none">- Produkt ausschließlich aus Naturstoffen- 75 Prozent der Einzelprodukte einer Kosmetik-Serie sind als Natur- oder Bioskosmetik zertifiziert → kein Greenwashing
Ecocert 	<ul style="list-style-type: none">- für die Produkte dürfen keine künstlich hergestellten Farb- und Duftstoffe, Silikone, Paraffine und andere Erdölprodukte verwendet werden und die verwendeten Rohstoffe kommen überwiegend aus biologischem Anbau- Produkte müssen Ressourcen- und Umweltschonend hergestellt werden
Stiftung Warentest 	<ul style="list-style-type: none">- testen Produkte und Dienstleistungen mit wissenschaftlichen Methoden – ohne Einfluss von Herstellern, Anbietern und Anzeigenkunden → Neutralität
BDIH 	<ul style="list-style-type: none">- Kontroll- und Zertifizierungsverband für ökologische Produkte- Inhaltsstoffe natürlichen Ursprungs werden auch nach ihren Umweltauswirkungen bewertet- Transparenz für den Verbraucher
Vegan Blume 	<ul style="list-style-type: none">- es dürfen keinerlei Tierische Produkte enthalten sein, weder im Endprodukt noch in der Herstellung- keine Tierversuche



Greenwashing

Produkte ohne Umweltsiegel, trotzdem ökologisch/nachhaltig?

- a) Marketing (Greenwashing)
- b) kleine Start-Ups → können sich oft keine Zertifizierung leisten

So kannst du sichergehen, dass auch Produkte ohne Umweltsiegel nachhaltig/ökologisch sind:

1. Die Inhaltsstoffliste checken bzw. mit CodeCheck überprüfen (chemikalienfrei, biologisch...)
2. Wie ist das Produkt verpackt? (Wendet euer Wissen an!)
3. Recherchieren! Wo beziehen sie ihre Zutaten her?
(Transport, Arbeitsbedingungen, Umweltauswirkungen bei der Herstellung...)





Fragen?





Umweltpsychologie: Was beeinflusst umweltfreundliches Verhalten?

Wiederholung

„Mindestens 80 % der Faktoren, die umweltfreundliches Verhalten beeinflussen, sind nicht auf Wissen oder Bewusstsein zurückzuführen.“

- Andrew Darnton, 2008



Akquise-Stern

- Igitt Akquise!
- Sieh's als Geschenk oder bitte um einen Austausch
- Was ist dein persönliches Ziel?
- Wer könnte Interesse haben?





Akquise-Stern



Kommunikationsstrukturen

Wiederholung



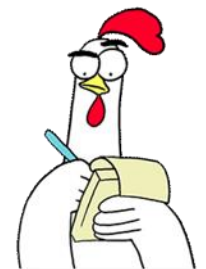
„Sind Katzen besser als Hunde?!“

- (Pro Katze) **Story of me – Story of we – Story of now**

Meine Katze kuschelt gerne mit mir und kann trotzdem lange Zeit alleine bleiben. So können wir ein Haustier haben und ohne schlechtes Gewissen ins Büro fahren. Kaufe dir eine Katze!

- (Pro Hund) **These – Begründung – Beispiel**

Ich finde Hunde sind loyalere Tiere als Katzen. Studien beweisen das. Auch meine persönliche Erfahrung zeigt: Sie folgen mir überall hin.





Die wichtigsten Take Home Messages

- Auf **Konservierungsmittel, Mineralöle und Flüssigplastik** in Kosmetikprodukten verzichten
- **CodeCheck** und **ToxFox** zum Checken von Kosmetik- und Reinigungsprodukten nutzen
- Produkttests über **Ökotest** können hilfreich sein, um gesündere Alternativen zu kaufen
- **Milde Tenside** auf pflanzlicher Basis bevorzugen, z.B. Sodium Coco Sulfate
- Produkte mit **Umweltsiegeln** bevorzugen, z.B. Natrue, Ecocert, Blauer Engel
- Greenwashing Produkte vermeiden
- In der **Kommunikation auf Augenhöhe** sprechen und Menschen die freie Wahl lassen





Wochenaufgaben: Bad



© Phil Hearing

Was versteckt sich noch in meinem Badezimmer?

- Bestandsaufnahme machen und eigenes Verhalten überdenken: Quantität, Lagerung, Siegel
- Gegenstände nach und nach ersetzen

Vorbereitung für den nächsten Check:

- Vereinbare einen Termin für einen Bad-Check, den du dann in **Woche 6 (ab 27.03.2023)** ausführen kannst.

Schau das Video: „DIY-Rezepte für dein Badezimmer“



Kontakt & weitere Informationen

Webseiten

- **BEF Deutschland:** www.bef-de.org
- **Gifffreie Stadt:** www.gifffreie-stadt.de

Social Media

- **Facebook:** bef.deutschland
- **Instagram:** bef.deutschland

Kontakt

- **Email:** ChemieBotschafter@bef-de.org





Quellen zum Nachlesen

- Mikroplastik: <https://www.nationalgeographic.org/encyclopedia/microplastics/>
- Tenside: https://the-ognc.com/lifestyle/tenside/#Einstufung_verschiedener_Tenside
- Flutkatastrophe: <https://www.wiwo.de/technologie/umwelt/welcher-cocktail-sich-da-uebers-land-verteilt-so-laeuft-der-kampf-gegen-die-giftige-flut/27556894.html>
- Naturkosmetik: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/produkte/was-ist-naturkosmetik-26394>
- Kosmetik: Inhaltsstoffe, Kennzeichnung und unerwünschte Wirkungen: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/produkte/kosmetik-inhaltsstoffe-kennzeichnung-und-unerwuenschte-wirkungen-26338>